

Sul Cavallo è stato scritto molto. In genere per iniziati. Questa monografia ha il compito di sfatare l'idea che l'Equitazione sia uno Sport inavvicinabile, costoso, elitario. Per farlo comprendere ai neofiti ed a chi vuole accostarsi a questo mondo, senza remore o snobismi. Che è Natura allo stato puro. Libertà e piacere istintivo. Autocontrollo e aumento dell'autostima. L'autore invita il lettore ad entrare per la prima volta - in jeans e scarpe da tennis - in uno dei tanti maneggi italiani per una passeggiata a cavallo. Poi a cavalcare nei boschi, a seguire sentieri, tratturi, prati; incrociare ruscelli, fiumi, laghi, mare; abbeverarsi di sole, vento, profumi. Non c'è nulla di meglio del Cavallo, per riappropriarsi di quella Natura che ci appartiene, ma da cui ci stiamo inesorabilmente allontanando. Un'avventura alla portata di tutti. Non è un arrogante, incomprensibile e freddo manuale tecnico, ma un racconto di come ha fatto lui, in tutte le fasi di questo ineguagliabile Sport. Semplici suggerimenti di comportamento per chi si avvicina per la prima volta ad un Cavallo e non vuole esserne completamente digiuno. 83 capitoli per descrivere ogni sfaccettatura di uno splendido animale, vero amico dell'uomo, che l'autore ha montato per venticinque anni in solitario. In questa "avventura" ha coinvolto medaglie d'oro olimpiche, istruttori, professionisti del settore, vecchie glorie, ed innamorati dell'Equitazione. La prefazione è di un grande esperto, Rodolfo Del Treste. Autorevoli Patrocini ottenuti dal testo sottolineano l'apprezzamento di molti Enti, Organismi ed Associazioni. Anche di Forze Armate a cavallo.



MARCO BIFFANI, autore, naturalista, ex imprenditore, scrittore a tempo pieno. Ha realizzato due manuali tecnici per ingegneri, architetti e imprese, tenendo seminari per l'Università di Roma. Ha scritto, in concomitanza con Expo 2015, un testo sulla dieta mediterranea contrappuntato dalla dieta in versi di Leonardo da Vinci riscoperta sul Codice Atlantico. Un saggio nel dicembre 2015, per la Innuendo di Massimo Lerose Editore, sul recupero dell'antico orologio ad acqua di Villa Borghese in Roma che si estende agli elementi del tempo cronologico ed alla storia di 30 famose maison orologiere. Ha realizzato 13 ebook con i titoli della AbelBooks, per tablet, smartphone ed e-reader, su sport anche estremi che ha praticato: paracadutismo, acrobazia aerea, equitazione, caccia, pesca, su come combattere lo stress, su proposte innovative, invenzioni, raccolte di saggi autobiografici ed altri. Reperibili anche su Amazon, Mondadori, Hoepli ed altre primarie librerie. L'autore è convinto che la vita offra occasioni più interessanti della fantasia.

Con il gentile Patrocinio di (in ordine alfabetico):



COMUNE DI SABAUDIA



FIERACAVALLI
A VERONA DAL 1898



€ 18,00

ISBN 978-88-94894-00-4



9 788894 894004